

ORARI FITNESS

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Ore 10	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Yoga Antigravity gruppo
Ore 11	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	ore 11:30 Feetup Yoga
Ore 12		Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	
Ore 13	ore 13:10 Pilates MatWork gruppo	Pilates reformer	ore 13:10 Pilates MatWork gruppo			
Ore 14	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer	Pilates reformer
Ore 15	Pilates in gravidanza	Pilates reformer	Pilates in gravidanza gruppo	Pilates reformer	Pilates reformer	Tessuti aerei
Ore 16						Tessuti aerei
Ore 17				Tessuti aerei		
Ore 18			Ore 18:30 Pilates dinamico	Tessuti aerei		
Ore 19	Pilates dinamico	Postural Pilates	Pilates dinamico	Pilates Dinamico		